



NIEUW !

POSTGRADUAAT SOMATO-PSYCHO PEDAGOGIE

Recente wetenschappelijke studies¹ over het (niet goed) functioneren van een persoon, leiden naar een benadering die ons onderzoeks- en referentiekader verruimen: *de eenheid lichaam-geest*. De somato-psycho pedagogie (S-PP) is hierin een trendsetter, zowel op theoretisch vlak als in de praktische toepassing ervan. Ze stelt de persoon met zijn aandoening centraal, om vanuit een ervaringsgerichte aanpak de weg te helpen vinden naar een beter functioneren in een maximaal welzijn.

Deze ervaringsgerichte discipline bevindt zich op de cutting edge van educatie en therapie. Ze raakt zowel de fysieke als psycho-emotionele mens. Door nieuwe perceptieve vaardigheden aan te leren, versterk je het waarnemen van de wisselwerking tussen het fysieke lichaam en het psycho-emotionele bewustzijn. *Waarneming* en *beweging* vormen de rode draad in deze vernieuwende discipline en laten de Somato-psycho pedagoog toe om cliënten te leren hoe zij dankzij de intelligentie van het lichaam, (opnieuw) een evenwicht kunnen vinden en zich verder kunnen ontwikkelen, zowel op persoonlijk als op professioneel en samenlevingsvlak.

De term somato-psycho pedagogie lijkt ingewikkeld, maar is in werkelijkheid eenvoudig:

- *Somato* betekent lichamelijk, want onze aanpak leert ons het lichaam fijner waar te nemen en ervaren;
- *Somato-psycho* geeft aan dat de methode het verband tussen lichaam en psyche bestudeert, en dit in twee richtingen: ze nodigt uit onze reflectie te verruimen met informatie die van het lichaam komt en de omgeving, en ze leert effecten van gedachten en psychisch functioneren op het lichaam, alsook de impact op de omgeving, te herkennen en er rekening mee te houden;
- *Somato-psycho pedagogie* geeft aan dat het om een pedagogie gaat, een methode die uitnodigt om te leren en overdraagbaar is².

¹ Omer van den Bergh: "A European Research Agenda for Somatic Symptom Disorders, Bodily Distress Disorders, and Functional Disorders: Results of an Estimate-Talk-Estimate Delphi Expert Study." *Front. Psychiatry*, 2018

Kathleen Bogaerts: "Retrospective memory for symptoms in patients with medically unexplained symptoms". *Journal of psychosomatic research*, 105, p. 37-44. 2018

² Eve Berger, *Somato-psycho pedagogie, of hoe zich te ontwikkelen dankzij de intelligentie van het lichaam*; p 7. Uitgeverij Garant, 2007.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Prijs

Het inschrijvingsgeld voor deze postgraduaatopleiding bedraagt € 1.250.

Data

De lessen vinden plaats op vrijdag en zaterdag van 09.00 u. tot 17.00 u. (2 lesdagen per maand, zie data op de website)

Locatie

Hogeschool PXL
Campus Healthcare
Guffenslaan 39
3500 Hasselt

Inschrijvings- en betalingsmodaliteiten

Inschrijven kan bij de Dienst Studentenadministratie van Hogeschool PXL, PXL-Congress, Elfde-Liniestraat 23a in Hasselt. Voorinschrijven kan via **voorinschrijvingen.pxl.be**. Voor meer info kunt u terecht op **inschrijvingen@pxl.be**.

Voor deze opleiding wordt een erkenning voor betaald educatief verlof aangevraagd. Betalingen via KMO-portefeuille worden aanvaard. Voor meer informatie over de betalingsmodaliteiten kunt u terecht op het telefoonnummer 011 77 57 05.

Bijkomende inlichtingen

Meer informatie vindt u op www.pxl.be/pg-somato-psycho-pedagogie.

Contactpersoon

Anne Beyers
coördinator postgraduaat
gsm: +32 479 28 00 04